



	Termine	Leben	Reise	Garten	Gartentipps	Küche	Gesundheit*	Haus
<b>01</b> Januar	EVT: 04.01.21 AZ: 26.11.20 DU: 08.12.20	Gesundes neues Jahr! Gute Vorsätze für 2021	Im Künstlerdorf: Sehenswertes in Worpswerde	Beliebte Winterblüher: Hamamelis & Co	Schnee im Garten – perfekter Frostschutz oder schwere Last?	Kommt nie aus der Mode: Brot backen	Honig: Nahrungsmittel mit heilender Wirkung	Originell und nützlich – Bastelideen fürs Bad
<b>02</b> Februar	EVT: 01.02.21 AZ: 22.12.20 DU: 07.01.21	Dem Schuhmacher über die Schulter geblickt: In der Schuhmanufaktur	Wittelsbacher Land - Heimat der bayerischen Könige	Mit Dornen gespickt: In der Kakteengärtnerei	Gehölzschnitt – So schneiden Sie Gehölze richtig	Weil Liebe durch den Magen geht – Kochen für Verliebte	Gesund abnehmen – mit der richtigen Diät	Etageren selbst gemacht – Ideen mit Ton, Keramik und Dosen
<b>03</b> März	EVT: 01.03.21 AZ: 26.01.21 DU: 04.02.21	Unikate aus Ton: In der Keramikmanufaktur	Radfahren am Bodensee – Urlaub im Drei-Länder-Eck	Schicht für Schicht hoch hinaus: Ein Hochbeet selber bauen	Standort, Bodenqualität Blühzeit: Fehler beim Pflanzenkauf vermeiden	Die besten Oster-Rezepte von herzhaft bis süß	Den Frühling genießen – trotz Heuschnupfen	Selbst gemachte Servietten mit Frühlingsmotiven
<b>04</b> April	EVT: 29.03.21 AZ: 23.02.21 DU: 04.03.21	Mehr als Hopfen und Malz: In der Brauerei	Die Wetterau – Kirschen & Kelten im Rhein-Main-Tiefeland	Magnolie: Die Königin der Gehölze	Neuheiten aus der Gartenwelt: Praktische Helfer für Rasen & Co.	Frischer Matjes – leckere Gerichte mit Fisch	Frühjahrskur mit Heilkräutern und Homöopathie	Japanische Batikkunst: Stoffe färben mit Shibori-Technik
<b>05</b> Mai	EVT: 03.05.21 AZ: 26.03.21 DU: 08.04.21	Von handgeflochten bis hochtechnisiert: In der Seilerei	Wau! Ferien mit dem Vierbeiner	Smart Gardening – Gartenpflege leicht gemacht	Die schönsten Gartenmöbel-Trends	Ramen – die neue Suppenlust	(Herz-)Gesund durch Bewegung	Griffbereit: Grillzubehör selbst gemacht
<b>06</b> Juni	EVT: 31.05.21 AZ: 23.04.21 DU: 04.05.21	Tierische Mitarbeiter: Produkte aus der Bergschafhaltung	Auf Schusters Rappen: Ausflugstipps für Wanderer	Blühende Kletterpflanze – Die Vielfalt der Klematis	In voller Blüte – Rosenpflege im Sommer	Sommerküche quer durch den Garten	Leben mit Hörgerät: Neue Produkte + Stand der Technik	Spaß und Spiel für unterwegs: Reisespiele selbst gemacht
<b>07</b> Juli	EVT: 28.06.21 AZ: 21.05.21 DU: 02.06.21	Mittelalter erleben: Im Archäologie-Park Campus Galli	Camping im Odenwald – die schönsten Stellplätze für Wohnmobil & Co.	Trendstaude Schafgarbe – Vielseitig kombinieren	Praktisch und schön: Wasserspiele im Garten	Fleischlos glücklich – Die neuen Grillrezepte für die Saison	So hilft Akupunktur	Hortensienzauber – Deko-Ideen von pastell bis farbtintensiv
<b>08</b> August	EVT: 02.08.21 AZ: 29.06.21 DU: 08.07.21	Alternativer Bärenpark Worbis: Tier-, Natur- und Artenschutzprojekt	Aktiv durchs Ländle: Schönbrunn-Heckengäu	Ökologisches Kleinod – Ernst Pagels Ziergräser- Garten in Leer	Der Hitze zum Trotz – Bewässerungshilfen für den Garten	Obstkuchen – Leckereien mit Früchten aus dem Garten	So helfe ich mir selbst – Massagen, Osteopathie, gesunde Ernährung	Bemalte Steine – Kleine Kunstwerke
<b>09</b> September	EVT: 30.08.21 AZ: 27.07.21 DU: 05.08.21	Auf dem Acker: Besuch bei einem Kartoffel- bauern + Kartoffelkunde	München mal anders – Alternativtipps für einen Kurztrip	Leuchtendes Gelb: Stauden für den Spätsommer	Erntehelfer im Garten – Die besten Werkzeuge und Geräte	Herzhaftes aus Franken – Die besten Rezepte aus der Region	Vitaminkunde – Wann eine gesunde Ernährung nicht reicht	Zweckentfremdet – DIY-Ideen mit Obstkisten
<b>10</b> Oktober	EVT: 27.09.21 AZ: 24.08.21 DU: 02.09.21	Wertvolle Zirbe: In der Zirbenholzschnitzerei + Infos zur Zirbe	Urlaub an der Wasser- kuppe: Im Luftkurort Poppenhausen	Die Fetthenne – Klassiker im Staudenbeet	Mit Blumenzwiebeln jetzt schon den Frühling pflanzen	Die besten Quiche- Rezepte – von klassisch bis ausgefallen	Tierische Therapeuten – So helfen Haustiere bei Depressionen	Herbst-Deko mit Kränzen
<b>11</b> November	EVT: 01.11.21 AZ: 28.09.21 DU: 07.10.21	Aus Wachs modelliert: Bienenwachskunst	Erholung für Körper und Geist – Die schönsten Thermen	Flaschenterrarien – Mini-Gärten im Glas	Orchideen-Pflege: Richtig düngen und gießen	Winterzeit ist Kohlzeit	Das hilft bei Erkältungen und Atemwegserkrankungen	Natürlicher Weihnachts- schmuck zum Naschen: Deko mit Obst
<b>12</b> Dezember	EVT: 29.11.21 AZ: 22.10.21 DU: 03.11.21	Christbaumschmuck aus Thüringen	Klein aber fein: Weihnachtsmärkte in Deutschland	Amaryllis – prächtiger Weihnachtsblüher	Helle Wegweiser: Lichter im Garten	Köstliche Weihnachts- menüs – vegetarisch oder mit Fleisch	Wenn die Haut altert – Ursachen, Anzeichen und wertvolle Tipps	Blühender Winter: Deko-Ideen mit Winterblumen